„So viel du brauchst" – Zeit zum …

vom 18. Februar bis 5. April 2015

Die Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit in der Evangelischen Kirche von Westfalen

Wir laden Sie ein, in diesem Jahr den Klimaschutz in den Mittelpunkt Ihrer Fastenzeit zu stellen. Jede und jeder von uns hat die Möglichkeit, im Kleinen wie im Großen, alleine oder in Gemeinschaft das eigene Leben klimafreundlicher zu gestalten. Denn der Klimawandel gefährdet das Leben von Menschen, Tieren und Pflanzen und verstärkt weltweit Ungerechtigkeiten.

Klimafasten:

- tut Leib und Seele gut,
- lässt Herz, Hirn und Hand achtsamer werden,
- entrümpelt den Alltag.

Evangelische Kirche von Westfalen

Fasten für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit – Um was es zum Beispiel geht:

- mit weniger und anderer Energie leben,
- anders unterwegs sein,
- weniger kaufen und verbrauchen,
- mehr Zeit für mich, für Einkehr und Umkehr.

Unsere Fasten-Broschüre möchte Ihnen Anregungen für Ihre Fastenzeit geben. Jede Woche steht dabei unter einem anderen Thema. Wählen Sie jede Woche ein, zwei oder mehrere Ideen und Impulse aus oder setzen Sie Ihre ganz eigenen Schwerpunkte.

Einige Beispiele: In dieser Woche ...

- alle Mahlzeiten selbst kochen und auf Fertiggerichte verzichten.
- den Nachbarn zu einem gemeinsamen Großeinkauf einladen, so bleibt ein Auto stehen.
- die eigenen Geldanlagen überprüfen: Wird mein Geld z. B. in einen Energiesparfonds investiert?
- Orte der Einkehr und Ruhe aufsuchen und dort verweilen.

Bestellung der Fasten-Broschüre und weitere Informationen:

Klimaschutzagentur EKvW, Nordwall 1, 58239 Schwerte, Tel. 02304/755-331, klimaschutzagentur@kircheundgesellschaft.de, www.klimaschutz-ekvw.de

Amt für MÖWe, Olpe 35, 44135 Dortmund, Tel. 0231/5409-70, info@moewe-westfalen.de, www.moewe-westfalen.de

Wir freuen uns, wenn Sie uns über Ihre Fasten-Erfahrungen berichten!

Dafür finden Sie im Umschlag der Fasten-Broschüre eine Rückmeldekarte. Jede eingesandte Rückmeldekarte nimmt an einer Verlosung umweltfreundlicher Preise teil. Oder teilen Sie Ihre Fasten-Erfahrungen über Facebook, Twitter und Co.: #klimafasten

Wir wünschen Ihnen gute Erfahrungen und viel Freude beim Klimafasten!

Weitere Informationen unter: www.klimafasten-ekvw.tumblr.com

Gefördert durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages sowie aus Mitteln des Kirchlichen Entwicklungsdienstes durch Brot für die Welt – Evangelischer Entwicklungsdienst.

Gefördert durch:

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

NATIONALE KLIMASCHUTZ INITIATIVE

Institut für Kirche und Gesellschaft der Evangelischen Kirche von Westfalen

möwe
Amt für Mission, Ökumene und kirchl. Weltverantwortung der Evangelischen Kirche von Westfalen

Klimaschutz EKvW 2020
Eine Initiative der Evangelischen Kirche von Westfalen